

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	12,2	10	223	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	7,3	46	0,1
		Кофейный напиток с молоком(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	22,2	40	463	0,9
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛО КО	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6	9,5	10,1	154	9,9
2008	259	Гуляш из курицы	60	16,7	22,5	5,1	289	1,6
2008	181	Каша гречневая(ясли)	150	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			610	29	36,5	56,4	675	11,5
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			210	6,8	5,8	30,8	204	0,9
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			390	9,2	2,5	36,3	201	0
Всего				70,4	67	175,6	1595	15,8

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка: детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	15,3	10,4	254	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			7	28	0
		Кофейный напиток с молоком(сад)	200	3,6	2,9	13,2	94	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/4	4,5	8,3	18,5	167	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	1,1	2,2	7,3	53	0,1
Итого			691	27,6	28,7	56,4	596	1,1
II Завтрак								
		<i>яблоко</i>	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	7,1	10,5	11,1	172	10,8
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	12,9	17,8	5,5	234	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	4,5	21,9	147	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			731	28,3	33,2	69,7	698	12,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
Итого			441	10,1	2,6	39,4	218	0
Всего				73,9	71,1	221,1	1829	15,7

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.