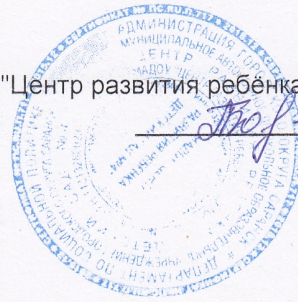


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

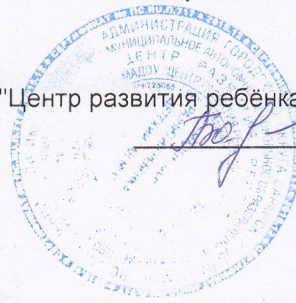
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша манная	150	4,8	6,6	21,3	164	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			370	11,1	15,2	46,9	369	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,7	149	3,6
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	16,5	19,4	282	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	22,4	24,7	57,2	543	18,9
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
2008	451	Пирожок с повидлом	70	5,6	5,1	42,9	239	0,1
Итого			250	5,7	5,1	68,7	343	2,1
Всего				39,8	45,1	185	1307	23

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
2 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша манная сад	200	6,4	7,2	30,1	210	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008	105	Каша манная (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
Итого			854	14,6	18,4	64,3	481	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,5	8,6	14,7	162	4,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,3	18,6	20,5	312	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	25,1	27,6	65	612	23,7
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
2008	451	Пирожок с повидлом	70	5,6	5,1	42,9	239	0,1
Итого			250	5,7	5,1	68,7	343	2,1
Всего				45,7	51,3	213,8	1504	27,8

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.