

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка с молочным соусом	150	18,5	16	11,7	267	0,4
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,6	2	4	37	0,1
2008	432	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
2008			580	25,3	26,6	40,3	505	1
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
2008			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,3	4,3	15,6	123	3
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	16,3	5,9	223	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
2008			600	20,9	20,9	47	463	22,2
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008			210	6,8	5,8	30,8	204	0,9
Итого								
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"(ясли)	150	3,2	4,1	10,2	91	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			360	5,7	4,5	28,4	174	0,5
Итого								
Всего								
				58,8	57,8	158,6	1398	27,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

№ п/п	№	Наименование блюда	Возраст	Блюда	Блюда	Блюда	Блюда	Блюда
Завтрак								
2024	224	Пюре из картофеля со сметаной	3-5	100	100	100	100	100
2025	225	Сырники со сметаной	3-5	100	100	100	100	100
2026	432	Каша из гречки с маслом	3-5	100	100	100	100	100
2027	433	Каша из гречки с маслом	3-5	100	100	100	100	100
2028	434	Каша из гречки с маслом	3-5	100	100	100	100	100
Итого			300	300	300	300	300	300
Обед								
2029	435	Суп из овощей с фрикадельками	3-5	100	100	100	100	100
2030	436	Суп из овощей с фрикадельками	3-5	100	100	100	100	100
2031	437	Суп из овощей с фрикадельками	3-5	100	100	100	100	100
Итого			300	300	300	300	300	300
Ужин								
2032	438	Суп из овощей с фрикадельками	3-5	100	100	100	100	100
2033	439	Суп из овощей с фрикадельками	3-5	100	100	100	100	100
2034	440	Суп из овощей с фрикадельками	3-5	100	100	100	100	100
Итого			300	300	300	300	300	300

Бухгалтер

Секретарь

Заведующая

Заведующая