

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./



МЕНЮ
6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	17,1	14,9	290	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С.МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
			694	27,1	28,3	58,8	600	1
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			200	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	230	13,3	18,4	18,1	291	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
			680	22,9	27,3	61,4	585	13,1
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	3,7	14	116	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
			430	9,2	4,1	34,3	207	0
Итого				65,2	65	173,6	1544	25,1
Всего								

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.