

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка	150/20	18,4	14,2	8,6	239	0,4
2008	366	Молочный соус	30	1,1	2,2	5,4	45	0,1
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	8,1	67	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			440	25,7	25	52,2	540	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	2,6	2,1	5,3	51	2,6
2008	287	Тефтели из говядины	60	10,6	12,2	7,4	182	0,4
2008	137	Свекла тушеная	120	1,4	2,7	7,7	60	3,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	17,2	17,3	45	406	6,6
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	20	1,5	1,9	14,7	79	0
2008	411	Кисель витаминизированный	180	0,1		25,8	104	2
Итого			200	1,6	1,9	40,5	183	2
Ужин								
2008	113	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	160	7,5	6,9	38,2	244	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			340	7,6	6,9	45,4	273	0,3
Всего				52,2	51,1	195,2	1454	12,4

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка	200/20	19,2	15,2	14,9	275	0,4
2008	366	Соус молочный	30	0,9	2,1	5,9	46	0,1
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	200	3,5	2,9	11,1	85	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	170	0
Итого			524	28,2	28,5	59,8	612	1,1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого			200	0,6		13	65	0
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	2,7	2,1	5,8	54	2,8
2008	287	Тефтели из говядины	80	10,6	12,2	7,4	182	0,4
2008	137	Свекла тушеная	150	1,4	4,4	7,7	76	3,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			680	18	19,1	46,8	434	6,8
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			1,9	8	0
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	40	2,9	3,9	29,6	158	0
Итого			240	2,9	3,9	31,5	166	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	160	7,2	6,8	37,2	239	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			360	7,3	6,8	44,3	268	0,2
Всего				57	58,3	195,4	1545	8,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.