

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,1	10	232	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	23,1	39	468	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	0,9	2	7,1	51	3,5
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	18,1	5,9	239	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	16,6	20,4	37,7	404	22,7
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	155	7,3	7,5	38	249	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			335	7,4	7,5	45,2	278	0,2
Всего				49,7	51,4	133,6	1205	33,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ 8 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	15	10,4	251	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
2008	366	Молочный соус	40	1,4	1,7	7,7	51	0,2
2008	411	Сладкая подлива	20					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	11,6	90	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			714	28,2	28,1	48,8	562	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			250	0,9	0,7	33,6	149	11,2
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,2	4,6	7,3	81	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	18,6	5,9	248	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	18,6	23,6	40,5	458	22,7
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	155	7,1	8,3	37	251	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
Итого			355	7,2	8,3	43,1	276	0,2
Всего				54,9	60,7	168,9	1457	35,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.