

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	Макароны отварные (ясли)	200	5,3	3,9	34,2	193	0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	6,9	18,7	146	0
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	16,1	105	0,6
Итого			448	12,1	13,7	69	444	0,6
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,5	10	10,6	164	10,6
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	27,8	31,6	70,2	684	12,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к чаю	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	120	1	6,4	7	90	3,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
Итого			360	4,3	6,9	35,9	219	3,5
Всего				49,8	57,1	184,4	1452	17,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

Малого Центра развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 января 2025 г

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	Макароны отварные (ясли)	150	3,2	3,6	20,6	127	0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,4	5,3	14	110	0
		Кофейный напиток (ясли)	180	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			366	8,6	11,3	48,8	328	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,1	8,5	11	150	10,4
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	24,1	28,7	58,2	594	11,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к чаю	40					0
Итого			220	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	120	1	4,6	7	74	3,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			330	3,5	5	28,2	169	3,5
Всего				41,3	49,4	155,6	1237	19,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.