

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	5	5,5	19,5	148	0,5
2008	189	Каша "Нежная"(ясли)	180	3,3	2,7	9,8	77	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
2008		Бутерброд с повидлом	366	10,7	8,5	56,4	346	1
Итого								
II Завтрак								
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
			180	9,5	7,4	16,1	170	3,6
2008	102	Суп гороховый (ясли)	180	1,9	4,6	14,4	108	7,5
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	180			5,8	23	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	580	14	12,3	52,8	382	11,1
Итого								
Полдник								
			70	5,5	4,2	33	191	0,1
2008	451	Булочка с сахаром	180	0,1		25,8	104	0,2
2008	411	Кисель	250	5,6	4,2	58,8	295	2,1
Итого								
Ужин								
			120	5,8	11,4	1,7	132	0,2
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	180	0,1		5,2	21	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,4	0,4	14	66	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	330	8,3	11,8	20,9	219	0,2
				38,9	37	204,7	1310	15,2
Итого								
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка" детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша "Нежная"(сад)	150	6,6	8	26,8	206	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	12,6	96	0,6
2008		Бутерброд повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
Итого			548	13,7	11,6	71,2	446	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	102	Суп гороховый(сад)	200	7,5	8,6	11,6	154	3,6
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	230	2,1	3,9	16,8	112	8,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	12,8	12,9	57,5	401	12,2
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	80	5,5	4,2	32	187	0,1
2008	411	Кисель	180	0,1		26,9	108	2,08
Итого			260	5,6	4,2	58,9	295	2,18
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (сад)	150	6,1	12,6	2,1	146	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			390	9,5	13,1	27,2	260	0,2
Всего				41,9	42	230,6	1470	16,58

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.