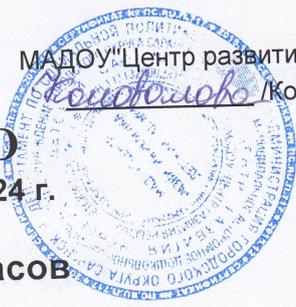


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна



МЕНЮ
10 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	2,6	17,5	107	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
Итого			370	7	8,8	43	278	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	41	Салат витаминный	40	0,6	1	1,8	19	5,9
2008	111	Суп с мясными фрикадельками (ясли)	180	5,1	6,7	6,1	105	3
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	11,5	4,7	153	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
Итого			620	18,9	24,1	50,4	496	16,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом	180	5,8	10,6	1,7	125	0,2
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
Итого			390	8,4	11	23,1	221	0,2
Всего				39,4	48,3	136,9	1141	20

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Сизова Н.Н./
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
10 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	13,6	8,7	59,9	351	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,3	19,6	172	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
Итого			454	18,4	17	89,8	565	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого			200	0,6		13	65	0
Обед								
2008	41	Салат витаминный	60	0,9	1	2,5	23	8,7
2008	111	Суп с мясными фрикадельками(сад)	200	5,9	7,3	6,7	116	3,2
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	10	13,9	4,7	183	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	4,6	17,7	125	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			740	23,1	27,2	62,7	590	20,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом	150	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			390	9,5	13,1	29,4	269	0,2
Всего				57,2	62,2	204,2	1594	21,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Дерова А.П.