

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Лепшевник со сладкой подливой (ясли)	150	12,7	14,1	5,1	200	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			390	19,1	22,8	45,6	463	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,6	6,8	6,9	107	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	12,9	14,9	14,5	244	7,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
			580	20,1	22	43,7	455	11,5
Итого								
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	10,8	8,9	40,7	286	1,1
Ужин								
2008	181	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,8	6,4	21,6	167	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			360	8,3	6,8	39,8	250	0,5
Итого								
Всего				58,4	60,5	181,9	1506	16,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Лапшевник со сладкой подливой (сад)	200	14,8	11	17,9	231	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергии)	180					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
Итого			654	23,1	22,3	69,2	569	0,9
II Завтрак								
		Сок 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	9	7,5	139	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей (сад)	230	14,1	19,7	16,8	302	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	23	29,1	52,5	572	12,7
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	207	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			280	11,7	10,5	42,1	312	1,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергии)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			640	6,8	7,4	31,6	218	0,6
Всего				64,6	69,3	195,4	1671	15,4

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.