

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ **10 апреля 2025 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	200	7	7,9	27,4	210	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
Итого			848	13,8	11,2	74,3	455	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	19,2	6,1	254	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	23,7	29,1	49,6	558	23
Полдник								
		Печенье к кофе	40					0
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			165	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом(сад)	200	6,1	11,6	2,1	138	0,2
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			440	9,4	12,9	34,3	287	0,2
Всего				50,8	56,5	179	1434	26,1

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(аллергики)	150					0
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			516	11,2	9,9	61	378	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	17,3	6	232	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	21,4	25,5	43,3	490	22,6
Полдник								
		Печенье к кофе	20					0
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			145	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом (ясли)	150	5,8	9,6	1,7	116	0,2
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			360	7,9	10,6	30,9	248	0,2
Всего				44,4	49,3	156	1250	25,5

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.