

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центро развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
			604	15,2	19,5	62	486	1,2
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого								
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С ИНДЕЙКОЙ (сад)	200	1,6	5,6	7,9	94	7,2
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	7,5	9,1	18,9	189	9,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	12,3	15,1	55	414	17
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	80	5,9	4,3	37,1	210	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
			280	11,5	9,2	46,4	315	1,1
Итого								
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
			440	9,2	13	28,8	264	0,2
Итого								
Всего				48,6	57,2	202	1526	29,5

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	КАША "Нежная "	150					0
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	520	11,7	14,5	47,2	366	1
Итого								
II Завтрак								
			100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого								
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С ИНДЕЙКОЙ (ясли)	180	1,2	3	7,1	61	7
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	180	2	4,7	15,7	113	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
			580	5,8	8	47,1	286	15,1
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	5,8	4,2	34,9	200	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
			250	10,8	8,6	43,2	294	1
Итого								
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Итого								
Всего								
				36,7	43	168,8	1211	27,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дер Дерова А.П.