

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	5,5	5,9	24,7	175	0,5
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	150					0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			520	12	14,7	49,7	381	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	5,3	3,3	15,6	114	3
2008	131	Капуста тушеная с индейкой	180	2	6,2	5,9	89	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	10	9,8	49,1	329	21,8
Полдник								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	120	6,5	11,2	8,2	159	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			330	9	11,6	27,5	246	0,1
Всего				36,1	40,5	146,7	1102	26,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

