

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
*Коновалова* /Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			1,9	8	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>24,9</b>	<b>25,5</b>	<b>37,7</b>	<b>482</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей	180	5,7	8,3	13	153	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	10	9,1	8,5	185	30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>18,3</b>	<b>17,7</b>	<b>43,8</b>	<b>442</b>	<b>33,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200	0,1		25,8	104	2
2008	451	Булочка с повидлом	70	5,9	4,5	45,2	244	0,2
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>6</b>	<b>4,5</b>	<b>71</b>	<b>348</b>	<b>2,2</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>47,7</b>	<b>164,6</b>	<b>1324</b>	<b>39</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

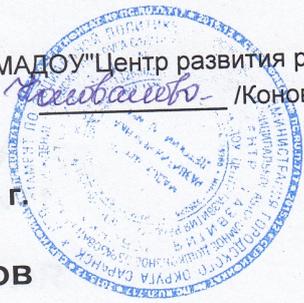
*Дерова*

Дерова А:П

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/



**МЕНЮ**  
11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			2,9	12	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>26,8</b>	<b>24,7</b>	<b>45,4</b>	<b>514</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		Сок 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей	200	6,6	9,1	13,6	168	3,6
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	19,6	20,6	321	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>25,2</b>	<b>29,1</b>	<b>62,4</b>	<b>620</b>	<b>23,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			1,9	8	0
2008	451	Булочка с повидлом	80	6,2	5,6	45,6	258	0,2
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>6,2</b>	<b>5,6</b>	<b>47,5</b>	<b>266</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>58,2</b>	<b>59,4</b>	<b>155,3</b>	<b>1400</b>	<b>24,3</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.