

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша пшенная	200	3,4	6,9	9,5	115	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008	105	Каша пшенная(аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
Итого			854	11,7	18,2	43,3	382	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,7	157	3,6
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	18,6	20,7	313	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	25,1	27,5	63,3	604	23,1
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			19,1	77	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	1,8	1,4	41,6	187	0
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	210	6,4	12,6	2,8	150	0,6
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			450	9,7	13,9	33	291	0,6
Всего				48,6	61,2	197	1532	25,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша пшенная	150	2,8	6,4	7,6	100	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		Бутерброд с маслом ,с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			370	9,2	15,1	32,9	302	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,7	149	3,6
2008	131	Ленивые голубцы (ясли)	180	14,4	16,5	20,3	287	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	22,8	24,7	58,1	548	22,8
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,8	63	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			210	1,8	1,4	38,3	173	0
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	10,6	2,4	129	0,6
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			390	8,2	11,6	29,6	253	0,6
Всего				42,6	52,9	171,1	1328	25,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.