

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	15,5	13,2	19	257	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	9,7	73	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6/4	2,3	4,3	14,3	106	0
			390	20,8	19,9	51,9	472	0,8
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	9,1	7,1	15,6	163	3,3
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	13	15,8	15,3	255	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
			580	24,7	23,2	53,2	522	11,6
Итого								
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
			250	5,8	4,5	48,2	255	0,2
Итого								
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	5,7	78	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			360	5,3	5,2	23,9	161	0,5
Итого								
Всего								
				56,7	52,8	189,3	1462	15,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			11,4	46	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	5,3	19	136	0
Итого			648	25,3	21,7	53,8	514	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	9,8	7,7	16,1	173	3,6
2008	258	Тушенный картофель с курицей (сад)	230	14,1	19,7	16,8	302	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	27,1	27,8	60,1	602	12,7
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	206	0,2
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
Итого			280	6,1	5,6	50,9	279	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			640	6,8	7,4	30,6	214	0,6
Всего				65,6	62,7	210,5	1674	15,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.