

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,7	5,9	19,3	150	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	11	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			366	9,9	13,5	44,6	341	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	8,9	13,2	155	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	18,5	19,3	299	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	22,3	27,7	57,2	568	18,7
Полдник								
2008	411	Кисель	150	0,1		25,8	104	2
2008	451	Булочка с сахаром	69	5,1	3,8	33	186	0,1
Итого			219	5,2	3,8	58,8	290	2,1
Всего				38	45,1	172,8	1251	22,8

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

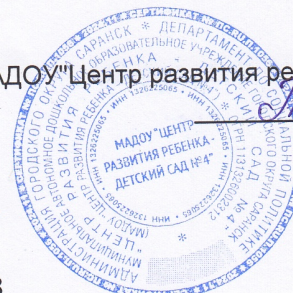
Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ(сад)	200	6,3	6,5	28,3	198	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	15,4	103	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			648	13	16,2	62,8	451	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей(сад)	200	6,8	8	13,8	155	3,7
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	230	14	20,2	19,3	314	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	24	28,6	60,2	596	19
Полдник								
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
2008	451	Булочка с сахаром	80	5,3	3,9	32	184	0,1
Итого			280	5,3	3,9	33,9	192	0,1
Всего				42,3	48,7	156,9	1239	20,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.