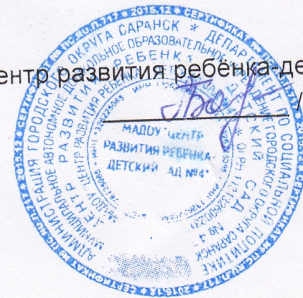


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
(Баронова Е.А.)



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
			694	27,1	27,3	58,8	591	1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	5,9	10,1	9,2	156	4,6
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	19,9	4,7	250	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,1	34,2	186	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
			680	27,7	33,5	78,1	731	5,1
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре	120	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
			350	9,2	2,5	34,3	193	0
Итого								
Всего								
				72,6	70,6	218	1803	7,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

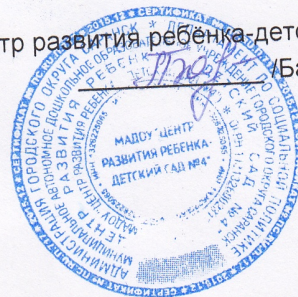
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	20			10,9	43	0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	390	24,7	23,3	47,7	501	0,8
Итого								
II Завтрак								
			125	0,6	0,1	12,2	52	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого								
Обед								
			180	5,1	8,3	8	130	4,2
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (ясли)	60	12,3	17,2	4,7	221	0,4
2008	272	Шницель куринный (ясли)	120	4,3	3,7	27,4	160	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180			8,7	35	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	582	24,3	29,5	65,7	629	4,6
Итого								
Полдник								
			150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008		ПРЯНИКИ	200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Итого								
Ужин								
			120	6,7	2,1	14	102	0
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	20	1,6	0,3	9,3	44	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		5,2	21	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	320	8,4	2,4	28,5	167	0
Итого				65,3	61,4	198,6	1611	7,2
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Дерова А.П.