

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			390	24,9	25,5	51,6	537	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	180	5,9	8,4	14,2	159	4
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	12,9	14,9	14,5	244	7,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	21,4	23,6	51	507	11,9
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	6	4,5	38,1	217	0,2
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			195	9,6	7,6	43,1	283	1,1
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				61,3	61,9	182,6	1544	16,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.И.

