

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	5,4	5,5	21,2	156	0,6
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/7	4,8	8,5	18,7	168	0
Итого			455	14	17,1	55,4	430	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	9,8	10,6	16,3	201	3,6
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	18,8	9	259	1,6
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	4,6	17,3	124	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	29,6	34,4	72,6	723	13,3
Полдник								
2008	434	Кефир	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			640	6,7	6,6	32,4	213	0,6
Всего				55,9	63	169,7	1471	16,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	150	4,8	4,2	20,3	139	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			370	11,4	13,1	45	342	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	9,1	9,1	16,1	182	3,5
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	16,7	4,6	215	1,2
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	4,5	15,1	113	6,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	26,3	30,6	59,5	620	11,6
Полдник								
2008	434	Кефир Е	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	3,4	6,1	8,5	104	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			360	5,9	6,5	29,7	199	0,6
Всего				48,7	54,6	154,6	1307	16,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.