

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,4	5,7	19,8	148	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	2,7	14,3	91	0
Итого			416	9,7	11	45,7	321	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,8	9,5	8,5	146	12,9
2008	299	Запеканка с макаронными изделиями и курицей (ясли)	180	15,6	18,8	21,4	315	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	24	28,6	53,5	570	13,7
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			230	3,1	2,4	63,3	287	2
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	1	4,4	7	73	3,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	3,5	4,8	27,2	164	3,5
Всего				40,4	46,8	201,8	1394	22,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,9	4,9	22	153	0,5
2008	105	Каша ячневая (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	5,3	19	136	0
Итого			848	11,7	13,3	56,4	394	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	2,3	5,8	11,1	111	13,4
2008	299	Запеканка с макаронными изделиями и курицей (ясли)	230	17,7	22	28,2	380	0,9
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			680	23,3	28,2	68,1	625	14,3
Полдник								
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	3	2,4	39,4	191	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,5	5,4	7,9	87	9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			420	4,8	5,9	34,8	208	9
Всего				42,8	49,8	198,7	1418	24,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.