

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,4	5,7	18,8	145	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	10,6	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			416	9,7	13,5	43,7	336	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,8	9,5	8,5	146	12,9
2008	299	Запеканка вермишелевая с индейкой (ясли)	180	4,6	7,7	21,4	173	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	13	17,5	53,5	428	13,3
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			230	3,1	2,4	63,3	287	2
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	150	2,8	7,5	6,6	107	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	7,9	25,8	194	0,5
Всего				31,1	41,3	186,3	1245	16,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4" /Баронова Е.А./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,9	5,7	22	160	0,5
2008	105	Каша ячневая (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			848	11,7	15,6	56,5	415	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	2,3	5,8	11,1	111	13,4
2008	299	Запеканка вермишелевая с индейка (ясли)	230	5,7	8,8	28,2	214	0,4
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	2,1	103	0
Итого			680	11,3	15	68,1	459	13,8
Полдник								
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	3	2,4	39,4	191	0
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	200	2,8	8,5	6,6	115	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	6,1	9	31,5	228	0,5
Всего				32,1	42	195,5	1293	15,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.