

Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Заведующая

Баронова Е.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Суп молочный пшенный(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/6	4,5	8,3	18,5	167	0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
			653	11,7	17,5	41,5	373	1,2
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	85					0
			85					0
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,5	10	10,5	165	10,5
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	8,9	241	1,5
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3	0,4	19,2	94	0
			677	27,6	31,6	68,9	679	12
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,4	105	1
		Печенье к чаю	40					0
			240	5,6	4,9	9,4	105	1
Итого								
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	167	6,4	11,8	2,7	143	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,2	91	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
			408	9,8	12,3	30,2	267	0,6
Итого				54,7	66,3	150	1424	14,8
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	29/6/4	3,1	6,1	14	123	0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
Итого			369	9,1	14,3	32,3	296	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,1	8,5	11	150	10,4
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	24,1	28,7	58,2	594	11,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	181	5	4,4	8,4	95	0,9
		Печенье к чаю	40					0
Итого			221	5	4,4	8,4	95	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	120	6,1	9,8	2,3	122	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,2	0,4	12,8	60	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			327	8,4	10,2	22,3	211	0,6
Всего				46,7	57,6	133,3	1248	16,8

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.