

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4,8	20,6	142	0
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,2		9,8	40	0
Итого			366	6,6	10	44,7	295	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,8	6,6	9,1	123	13,6
2008	234	Рыба кусочком , тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	4	8,1	74	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	4,3	21,5	133	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	11,7	15,2	64,2	447	14,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		Печенье к кофе	40					0
Итого			190	4,3	3,7	7	79	0,8
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	1,4	6,5	10,4	106	5,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			330	1,5	6,5	17,6	135	5,2
Всего				24,2	35,4	145,6	1008	22,7

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Жоновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	5,2	5,7	27,4	182	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,2		8,9	36	0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			448	8,5	12,5	55,4	368	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого			200	0,6		13	65	0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	10,1	9,7	161	12,8
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,4	4	8,4	75	0,7
2008	325	Рис отварной (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			680	13,8	18,1	76,8	532	13,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	142	Овощное рагу (сад)	180	1	6,2	6,8	88	3,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11	44	0
Итого			380	1,1	6,2	17,8	132	3,3
Всего				29,6	41,7	172,3	1202	17,8

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П