

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	Суп молочный гречневый	250	2,8	4,8	7,6	86	0,5
		Кофейный напиток с молоком(сад)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/4	4,7	8,4	18,7	166	0
Итого			502	11,1	16,1	40,5	350	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	75	Борщ с курицей (сад)	200	6,8	8,9	10,7	150	10,8
2008	210	Макароны отварные	150	5,3	3,1	34,2	186	0
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	80	12,2	18	4,7	228	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	27,7	30,4	79,8	705	11,2
Полдник								
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,6	5,3	50,1	277	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			280	13,2	10,2	59,4	382	1,3
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
Итого			441	10,1	2,6	42,3	229	0
Всего				62,6	59,6	245,8	1768	14,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	Суп молочный гречневый	250	2,8	4	7,6	79	0,5
2008	366		30	1,1	1,4	7,3	46	0,1
		Кофейный напиток с молоком(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			500	10,3	14,1	37,3	316	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей (ясли)	180	6,2	9,5	10,9	158	10,4
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	2,1	27,4	146	0
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	60	12,2	17,8	4,7	226	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			610	25,4	29,7	68,6	648	10,8
Полдник								
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,6	5	43,3	243	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	4,4	8,4	95	1
Итого			252	11,7	9,4	51,7	338	1,3
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			390	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				56,7	55,7	204	1547	15,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.