

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	2,6	17,5	107	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
			370	7,1	8,9	42,7	275	0
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	10,2	13,6	177	3,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	11,5	4,7	153	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
			40	2,5	0,3	16,3	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	580	20,1	26,6	56,1	549	10,9
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого								
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом	150	5,8	10,6	1,7	125	0,2
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
			360	8,4	11	23,1	221	0,2
Итого								
Всего								
				40,7	50,9	142,3	1191	14,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка - детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 января 2025

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	13,6	8,7	59,9	351	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,8	8,4	19,2	168	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
Итого			654	18,5	17,1	89,4	561	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого			200	0,6		13	65	0
Обед								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	7,7	10	14,2	183	3,7
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	10	14,9	4,7	192	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	4,6	18,3	128	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	24,1	29,9	68,3	646	12,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом	180	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			420	9,5	13,1	29,4	269	0,2
Всего				58,3	65	209,4	1646	13,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.