

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	200	7	7,9	27,4	210	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
Итого			848	13,8	11,2	74,3	455	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(сад)	230	2	8,2	6,1	107	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	11,7	18,1	49,6	411	22,5
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
		Печенье к кофе	40					0
Итого			165	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	3,7	14	116	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			390	10	5	46,2	265	0
Всего				39,4	37,6	190,9	1265	25,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			366	11,2	9,9	61	378	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(ясли)	180	2	8,2	6	107	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	10,4	16,4	43,3	365	22,2
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			145	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	6,7	2,9	14	109	0
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			360	8,8	3,9	43,2	241	0
Всего				34,6	33,4	164,7	1102	25,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.