

Утверждаю

Заведующая

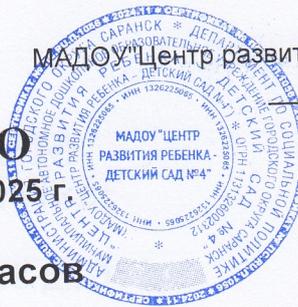
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,7	7,1	22,5	177	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,3	11,2	78	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	29/6	2,3	0,3	26,6	118	0
Итого			365	10,9	9,7	60,3	373	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	98	0,3	0,2	15,4	66	0,8
Итого			98	0,3	0,2	15,4	66	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(ясли)	180	2	6,2	6	89	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	10,4	14,4	43,3	347	22,2
Полдник								
		Печенье к кофе	7					0
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			187	0,1		25,8	104	2
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	119	5,7	9,5	1,7	116	0,2
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			329	7,8	10,5	28,9	240	0,2
Всего				29,5	34,8	173,7	1130	26,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Е.А. Баронова /Баронова Е.А./



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	200	6,9	7,8	27,2	208	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,5	2,8	14,9	99	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с повидлом	38/8	3,1	0,4	31,1	140	0
Итого			846	13,5	11	73,2	447	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	98	0,3	0,2	15,4	66	0,8
Итого			98	0,3	0,2	15,4	66	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(сад)	231	2	7	6,3	98	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,5	100	0
Итого			680	11,6	16,9	49,2	399	22,7
Полдник								
		Печенье к кофе	14					0
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
Итого			214			1,9	8	0
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (сад)	148	6	11,6	2,1	137	0,2
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			388	9,3	12,9	32,3	278	0,2
Всего				34,7	41	172	1198	24,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Юрченкова И.Н.