

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

13 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	184	КАША "Нежная "	150					0
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	604	15,2	19,5	62	486	1,2
Итого								
II Завтрак								
			100					0
		Сок 0,100	100					0
Итого								
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	10	7,9	150	7,4
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,4	16,1	18,9	279	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
			50	3,2	0,4	20,4	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	23,6	26,5	55	560	17,5
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,7	4,4	37,2	214	0,1
			200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	12,3	9,3	46,5	319	1,1
Итого								
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
			200	0,1		8,3	33	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	440	9,2	13	28,8	264	0,2
Итого								
Всего								
				60,3	68,3	192,3	1629	20

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ 13 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	КАША "Нежная "	150					0
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	520	11,7	14,5	47,2	366	1
Итого								
II Завтрак								
			125	0,1		12,1	52	2,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
			180	4,9	6,8	7,1	109	7,2
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180				256	8,5
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13	15,8	15,7	31	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	81	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	477	15,7
			580	20,5	22,9	47,1		
Итого								
Полдник								
			70	6,3	4,3	35	204	0,1
2008	451	Булочка с изюмом	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	10,8	8,1	42,4	287	0,9
Итого								
Ужин								
			180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	0,1		6,2	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,4	0,4	14	66	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	390	8	11,5	21,5	218	0,1
							1400	20,2
Итого								
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П