

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	18,4	14,2	10,4	244	0,4
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200					0
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	40	1,4	1,7	7,7	51	0,2
2008	366	Молочный соус	20			8,5	34	0
2008	411	Сладкая подлива	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
		Кофейный напиток(сад)	39/8/4	4,6	8,3	19,1	170	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	711	28	27,1	58,2	590	1,2
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,5	0,3	23,8	102	1,2
			100	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого								
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	10	7,8	17,9	182	4,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	16,8	20,8	20,7	337	19,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
			51	3,4	0,4	21,5	106	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	681	30,2	29	66,9	652	24,3
Итого								
Полдник								
			200			19,1	77	0
2008	411	Кисель	18					0
		Печенье к кофе	218			19,1	77	0
Итого								
Ужин								
			200	0,1		6,1	25	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	180	7,1	8,3	37	251	0,2
2008	113	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	380	7,2	8,3	43,1	276	0,2
Итого								
Всего								
				65,9	64,7	211,1	1697	26,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ
13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,9	10	239	0,3
2008	366	Молочный соус	130	1,1	1,4	6,3	42	0,1
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	23,9	39	475	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	9,2	7,2	16,7	168	3,8
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	120	14	17,3	19,3	289	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	25,9	24,8	59,7	567	19,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
		Печенье к кофе	18					0
Итого			198			15,8	63	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	150	7,2	6,7	38	241	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,2	25	0
Итого			300	7,3	6,7	44,2	266	0,2
Всего				58,6	55,4	170,8	1423	22,7

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.