

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	150	5,2	5,2	17,7	139	0,5
2008	184	Каша геркулесовая(аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
Итого			520	11,5	14	41,9	341	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	1,9	5,4	10,1	101	9,7
2008	259	Гуляш из курицы	60	11,8	16,5	5,1	215	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	3,4	16,5	111	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
Итого			580	19,9	25,6	54,3	532	11,1
Полдник								
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,1	4,8	32	192	0,1
Итого			250	5,1	4,8	47,8	255	0,1
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
Итого			330	8,8	3,1	41,2	226	0
Всего				45,4	47,5	197,3	1406	14,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	200	7	6,3	25,4	188	0,6
2008	184	Каша геркулесовая(аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	11,5	90	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
			654	15,3	17,7	56	448	1,2
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	2,3	6,6	11,1	118	10,6
2008	259	Гуляш из курицы	80	13,5	18,6	9	257	1,6
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
			680	23,7	30	67,5	641	12,2
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
2008	451	Плюшка с сахаром	80	5,1	4,8	32	192	0,1
			280	5,1	4,8	50,1	265	0,1
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
		Хлеб пшеничный	40	2,7	1,3	26,6	126	0
			390	9,5	3,4	50,9	269	0
Итого								
Всего				53,6	55,9	224,5	1623	13,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.