

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
			654	26,9	24,8	61,2	575	1
Итого								
II Завтрак								
		Сок 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	200	8,3	9,4	26,5	228	4,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей (сад)	230	14,1	19,7	16,8	302	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	25,6	29,5	71,5	661	13,7
Итого								
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,2	5,6	32,8	207	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
			280	11,8	10,5	42,1	312	1,2
Итого								
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200			5,3	22	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		18,8	89	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	31,6	218	0,6
			640	6,8	7,4	206,4	1766	16,5
Итого								
Всего								
				71,1	72,2			

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			390	25	25,6	51,3	534	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	180	5,9	8,4	14,2	159	4
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	12,9	14,9	14,5	244	7,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	21,4	23,6	51	507	11,9
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,9	4,5	32,4	193	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	10,9	8,9	40,7	287	1,1
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				62,7	63,3	179,9	1545	16,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.