

центр развития ребенка - д

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

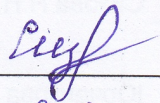
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

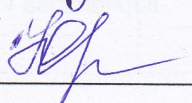
МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,4	5,3	8,5	96	0,6
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	13,6	98	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,1	7	19,1	156	0
Итого			654	11,3	15,4	41,2	350	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	75 <i>СВЕКОЛ.</i>	с индейкой и сметаной (сад)	200	2,4	5,7	12,5	116	11,4
2008	259	Гуляш из индейки(сад)	80	1,5	5,4	8,9	90	1,1
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	3,8	17,3	116	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	10,4	15,3	67	455	20,6
Полдник								
2008	471	Булочка с сахаром	80	7,4	5,3	39,2	233	0,3
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
Итого			280	7,4	5,3	41,1	241	0,3
Ужин								
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	180	3,3	5,3	8,6	95	6
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
Итого			421	6,7	5,8	35	215	6
Всего				36,1	42	200,1	1329	28,9

Бухгалтер  Сизова Н.Н.

Шеф повар  Юрченкова И.Н.