

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

М.П. /Баронова Е.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	5,5	5,9	23,7	171	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,2	5,2	14,3	117	0
Итого			370	11,9	13,7	48,7	368	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,1	8,5	11	150	10,4
2008	259	Гуляш из индейки(ясли)	60	0,8	4,6	5,1	65	1
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	12,4	18	55,5	441	18,6
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	0,1		25,8	104	2
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	70	6,4	6,5	33,9	218	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			250	6,5	6,5	40,1	243	0,2
Всего				30,9	38,2	170,1	1156	21,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	200	6,6	6,5	28,1	198	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,6	6,8	19	156	0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
Итого			654	15	16,4	62,6	460	1,2
II Завтрак								
Сбор- ник	№	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,5	10	10,6	164	10,6
2008	259	Гуляш из индейки(сад)	80	1,5	4,6	9	84	1,1
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0,0
Итого			680	14,1	19,6	63,4	495	18,9
Полдник								
Сбор- ник	№	Печенье к кофе	20					0
Итого			180			1,9	8	0
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
Итого								
Ужин								
2008	75	Оладьи с маслом(сад)	80	7,9	8,5	43,9	283	0,2
2008	444	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			280	8	8,5	50,2	308	0,2
Всего				37,1	44,5	178,1	1271	20,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.