МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4"
Дата: 2024.08.14 10:28:44 +03'00'

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
_____ /Баронова Е.А./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			**694**	**27,1**	**27,2**	**58,8**	**591**	**1**
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	19,9	4,7	249	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			**680**	**26,1**	**32,6**	**66,8**	**666**	**12,7**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			**250**	**8,6**	**7,3**	**46,8**	**288**	**1**
Ужин								
		Гороховое пюре	120	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			**350**	**9,2**	**2,5**	**34,3**	**193**	**0**
Всего				**71**	**69,6**	**206,7**	**1738**	**14,7**

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4"
Дата: 2024.08.14 10:29:04 +03'00'

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ"Центр развития ребенка-детский сад №4"
_____ /Баронова Е.А./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,7	12,5	259	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
Итого			**390**	**24,7**	**23,2**	**47,7**	**500**	**0,8**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			**125**	**0,6**	**0,1**	**12,2**	**52**	**1**
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	6,9	13,8	140	3,7
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,3	18,2	4,7	229	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			**582**	**23,5**	**30**	**60,2**	**604**	**11,5**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			**200**	**7,3**	**6,1**	**44,5**	**262**	**0,8**
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			**320**	**8,4**	**2,4**	**28,5**	**167**	**0**
Всего				**64,5**	**61,8**	**193,1**	**1585**	**14,1**

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П