

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Жоновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
15 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
Итого			550	12,1	16	46,8	380	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,6	6,9	12,9	136	3,2
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	17,8	5,4	230	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	1,9	21,5	112	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			590	22,6	26,9	63,4	587	3,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			210	6,8	5,8	30,8	204	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	3,6	4,8	17,1	128	20,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,2	41	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	6,1	5,2	41,3	235	20,3
Всего				47,7	53,9	194,4	1458	28,6

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
 Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	42/8/6	4,7	8,3	20	174	0
Итого			656	15,4	18,5	60,8	474	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	2,1	3,2	14,7	96	4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	19,1	5,5	246	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	4,4	27	158	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			670	21,3	27,1	77,9	642	4,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	230	2,7	5,8	15,5	125	9,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			470	6	6,3	42,4	246	9,3
Всего				50,1	58,2	212,9	1577	16,4

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Дерова А.П.