



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №4»  
/Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
15 ноября 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Ленивые вареники (сад)	200	21,4	12,1	32,8	327	0,2
2008	224	Ленивые вареники(аллергики)	200					0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			7	28	0
		Кофейный напиток с молоком(сад)	200	3,6	2,9	11,2	86	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/4	4,5	8,3	18,8	169	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	1,1	2,2	7,3	53	0,1
<b>Итого</b>			<b>692</b>	<b>30,6</b>	<b>25,5</b>	<b>77,1</b>	<b>663</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	16,9	72	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>16,9</b>	<b>72</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6,1	10,1	9,3	156	8,2
2008	283	Тефтеля мясная (сад)	80	11	17,4	1,1	205	0,5
2008	137	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	150	1,6	0,9	8,9	50	4,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	101	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>21,9</b>	<b>28,8</b>	<b>48,6</b>	<b>547</b>	<b>12,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель	200			19,1	77	0
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,1	4,9	50,7	275	0,2
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,1</b>	<b>4,9</b>	<b>69,8</b>	<b>352</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,3	86	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>10</b>	<b>2,6</b>	<b>38,4</b>	<b>213</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>69,9</b>	<b>62</b>	<b>250,8</b>	<b>1847</b>	<b>14,8</b>

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.