

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./



МЕНЮ
15 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	5,3	5,1	23,8	162	0,5
2008	105	Каша манная (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
Итого			854	13,7	16,6	57,9	433	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Ци с курицей и сметаной (сад)	200	7	10,6	9,7	167	12,8
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	19,9	5,5	253	0,9
2008	210	Макароны отварные	150	5,3	3,9	34,2	193	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			670	29	34,8	78,2	747	13,7
Полдник								
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	3	2,4	39,4	191	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,2	4,7	8,8	82	4,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			410	3,7	5,1	31,1	181	4,2
Всего				49,4	58,9	206,6	1552	19

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
15 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	21,3	157	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			420	11,2	14,7	46,9	362	1
II Завтрак								
		Сок 0,125	125	0,8		11,1	47	0
Итого			125	0,8		11,1	47	0
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	9,2	8,1	139	12,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	16,2	5,4	215	0,7
2008	210	Макароны отварные	120	4,3	3,7	27,4	160	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			590	24,6	29,4	64,5	623	13,1
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			230	3,1	2,4	63,3	287	2
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	1,1	3,7	8,2	71	4,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
Итого			380	2,8	4	23,7	140	4,1
Всего				42,5	50,5	209,5	1459	20,2

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.