

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Баронова Е.А./

**МЕНЮ**

15 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,8	6,4	21,6	167	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	2,9	2,4	12,2	82	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>11,1</b>	<b>9,1</b>	<b>60,9</b>	<b>370</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,6	8,2	9,8	139	9,8
2008	259	Гуляш с курицей(ясли)	60	11,8	15,5	5,1	207	1,4
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>612</b>	<b>24,3</b>	<b>26,9</b>	<b>65</b>	<b>605</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,5	4,2	32	187	0,1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39</b>	<b>266</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,8	4,8	14,1	108	7,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>4,3</b>	<b>5,2</b>	<b>33,3</b>	<b>195</b>	<b>7,1</b>
<b>Всего</b>				<b>49,5</b>	<b>49,1</b>	<b>198,2</b>	<b>1436</b>	<b>20,2</b>

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

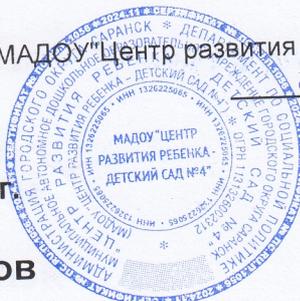
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

15 мая 2025 г

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(сад)	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	184	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,2	2,6	14,6	95	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>13,4</b>	<b>10,1</b>	<b>71,8</b>	<b>434</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,4	10	9,9	160	9,8
2008	259	Гуляш с курицей(сад)	80	13,4	17,6	8,4	246	1,4
2008	210	Макароны отварные (сад)	200	5,3	2,3	34,2	179	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>28,3</b>	<b>30,3</b>	<b>79,6</b>	<b>712</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
2008	451	Плюшка с сахаром	80	5,5	5,1	32	196	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>10,3</b>	<b>9,3</b>	<b>40</b>	<b>285</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,1	4,7	16,7	119	8,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	29	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>5,4</b>	<b>5,2</b>	<b>42,6</b>	<b>236</b>	<b>8,4</b>
<b>Всего</b>				<b>57,4</b>	<b>54,9</b>	<b>234</b>	<b>1667</b>	<b>21,7</b>

Бухгалтер

*Сизова Н.Н.*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Юрченкова И.Н.*

Юрченкова И.Н.