

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ
15 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
2008	190	Суп молочный вермишелевый	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	222					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
Итого			676	11,8	17,5	42	375	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,9	11,1	12,9	183	11,7
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	17,8	9	250	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	28,2	33,7	72,5	712	13,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к чаю	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	200	6,4	9,8	2,8	125	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			430	8,9	10,2	23,1	216	0,6
Всего				54,5	66,3	146,9	1408	16,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ 15 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
Итого			370	9,2	14,3	32,5	297	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,8	8,3	11,6	148	10,7
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	23,8	28,5	58,8	592	12,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		Печенье к чаю	40					0
Итого			190	4,3	3,7	7	79	0,8
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	9,8	2,4	122	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			390	8,6	10,2	21,6	209	0,6
Всего				46,5	56,8	132,1	1229	15,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П