

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	20,3	153	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	10,4	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			420	11,1	14,4	45	355	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	1	6,4	6,4	91	3
2008	135	Картофельная запеканка с индейкой (ясли)	180	3,7	9,2	16,2	161	7,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	7,4	15,9	47,3	366	10,7
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
2008	430	Чай с сахаром (ясли)	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			360	4,9	6,6	32,6	208	0,5
Всего				23,7	37,1	142,6	1005	13

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	4,8	5,8	20,3	153	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ	200					0
2008	189	КАША МАННАЯ(аллергики)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
		Кофейный напиток(сад)	200	4,6	8,3	19,1	170	0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	13	17	53,6	421	1,1
Итого			654					
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,4	7,6	8,5	113	4
2008	135	Картофельная запеканка с индейкой (сад)	230	4,4	10,3	19	185	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	9,1	18,3	57,3	437	13,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	6,7	6,6	32,4	213	0,6
Всего				29,1	42,1	162	1151	15,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.