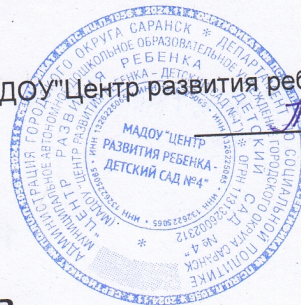


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	4,2	17,5	122	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	28/6/4	3,1	6,2	13,2	121	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
			368	6,8	10,4	41,9	288	0
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	181					0
			181					0
Итого								
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,7	1,9	1,9	28	6
		Суп рыбный(ясли)	180	0,7	4	5,3	60	2,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
			560	6,8	10,8	45	307	15,8
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	169	4,8	4,1	7,9	89	0,9
		Печенье к кофе	20					0
			189	4,8	4,1	7,9	89	0,9
Итого								
Ужин								
2008	236	Омлет (ясли)	118	5,4	11,1	1,2	126	0,1
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,6	0,4	15,3	72	0
			330	8,1	11,5	23,5	226	0,1
Итого								
Всего				26,5	36,8	118,3	910	16,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	4,5	22,9	151	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	38/8/6	4,4	8,3	18,1	165	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
Итого			652	9,4	12,8	51,3	358	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	181					0
Итого			181					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	1,9	2,6	32	8,8
		Суп рыбный(сад)	200	0,8	5	6,3	74	3,1
2008	124	Картофельное пюре (сад)	148	3	4,5	17,6	124	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,6	0,5	23	113	0
Итого			664	8,4	11,9	60,2	386	20,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,3	4,6	8,7	99	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			208	5,3	4,6	8,7	99	1
Ужин								
2008	236	Омлет (сад)	147	5,7	13,1	1,7	147	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,5	0,6	20,4	96	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			389	9,3	13,7	30,2	275	0,2
Всего				32,4	43	150,4	1118	21,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.