

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	13,6	8,7	59,9	351	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,3	19,6	172	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
Итого			654	18,4	17	89,8	565	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	7,7	9	13,8	172	3,4
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	10	13,9	4,7	183	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2	5,2	5,7	79	18,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	22,9	28,5	55,3	577	22,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом	200	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			440	9,5	13,1	29,4	269	0,2
Всего				56,4	63,5	183,8	1516	23,7

Бухгалтер

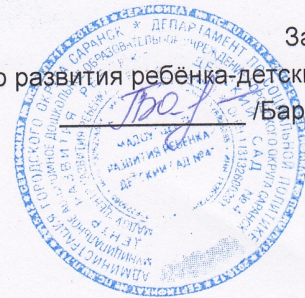
Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	2,6	17,5	107	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
Итого			370	7	8,8	43	278	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	8,2	14,2	162	3,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2	5,2	5,7	79	18,7
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	11,5	4,7	153	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
Итого			580	19,2	25,2	46,7	497	22,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	40					0
Итого			220	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Рыба под омлетом	180	5,8	10,6	1,7	125	0,2
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
Итого			390	8,4	11	23,1	221	0,2
Всего				39,7	49,4	133,2	1142	26,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.