

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/**МЕНЮ**

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		5,4	22	0
Итого			370	6,5	9,2	40,3	269	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	8,2	8,1	131	12,4
2008	321	Куриная котлета (ясли)	60	8	12,9	4,7	165	0,3
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	120	0,9	5,2	6,7	78	3,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
Итого			582	16,9	26,6	47,4	501	16
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	190	Каша Пшенная	150	2,8	4,9	5,7	79	0,5
2008	190	Каша "Пшенная"(аллергики)	150					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
Итого			500	4,5	5,2	23,2	156	0,5
Всего				33,5	45,5	131,4	1072	18,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	30,2	67,8	115,4	1197	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
Итого			459	33,4	74,6	142,9	1381	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	9	9,6	152	12,4
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	150	1,9	6	9	99	11,9
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	221	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	22,7	33,1	53,5	611	24,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	190	Каша "Пшенная"	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	190	Каша "Пшенная"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
Итого			630	5,9	5,7	32	200	0,6
Всего				67,6	118,3	237,7	2297	26,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.