

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ
17 декабря 2024 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША "Нежная " | 200 | 6,7 | 8 | 27,2 | 208 | 0,6 |
| 2008 | 189 | Каша "Нежная"(аллергики) | 150 | | | | | 0 |
| к/к | к/к | Какао на молоке(сад) | 200 | 3,9 | 3,2 | 15,5 | 107 | 0,6 |
| 2008 | | Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ | 40/8/6 | 4,7 | 8,4 | 18,7 | 166 | 0 |
| Итого | | | 604 | 15,3 | 19,6 | 61,4 | 481 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | Сок фруктовый | 103 | 0,3 | 0,2 | 16,4 | 70 | 0,8 |
| Итого | | | 103 | 0,3 | 0,2 | 16,4 | 70 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 102 | Суп гороховый(сад) | 200 | 7,5 | 8,6 | 11,6 | 154 | 3,6 |
| 2008 | 258 | Тушеный картофель с курицей | 230 | 15,4 | 17,3 | 16,8 | 285 | 9,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 0 |
| Итого | | | 680 | 26,1 | 26,3 | 56,6 | 570 | 12,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | Булочка с сахаром | 80 | 5,5 | 4,2 | 32 | 187 | 0,1 |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 125 | 3,6 | 3,1 | 5 | 66 | 0,9 |
| Итого | | | 205 | 9,1 | 7,3 | 37 | 253 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 236 | Рыба под омлетом (сад) | 200 | 5,8 | 12,5 | 1,7 | 142 | 0,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 6,3 | 25 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,3 | 0,5 | 18,8 | 89 | 0 |
| Итого | | | 440 | 9,2 | 13 | 26,8 | 256 | 0,2 |
| Всего | | | | 60 | 66,4 | 198,2 | 1630 | 16 |

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

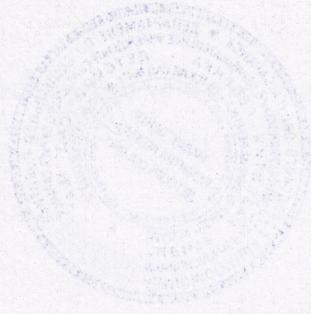
Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Баронова Е.А./



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША "Нежная " | 150 | 5,1 | 5,6 | 20,1 | 151 | 0,5 |
| к/к | к/к | Какао на молоке(ясли) | 180 | 3,3 | 2,7 | 12,7 | 89 | 0,5 |
| 2008 | | Бутерброд с маслом с сыром | 30/6/4 | 3,4 | 6,3 | 14 | 123 | 0 |
| Итого | | | 370 | 11,8 | 14,6 | 46,8 | 363 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125 | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,2 | 52 | 1 |
| Итого | | | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,2 | 52 | 1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 102 | Суп гороховый (ясли) | 180 | 9,5 | 7,4 | 16,1 | 170 | 3,6 |
| 2008 | 258 | Тушеный картофель с курицей | 180 | 13,9 | 16,7 | 14,4 | 265 | 8 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 81 | 0 |
| Итого | | | 580 | 26 | 24,4 | 52,8 | 539 | 11,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | Булочка с сахаром | 70 | 5,7 | 4,2 | 36,8 | 208 | 0,1 |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 125 | 3,6 | 3,1 | 5 | 66 | 0,9 |
| Итого | | | 195 | 9,3 | 7,3 | 41,8 | 274 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 236 | Рыба под омлетом (ясли) | 180 | 5,5 | 11,1 | 1,3 | 127 | 0,1 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6,2 | 25 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 0,4 | 14 | 66 | 0 |
| Итого | | | 390 | 8 | 11,5 | 21,5 | 218 | 0,1 |
| Всего | | | | 55,7 | 57,9 | 175,1 | 1446 | 14,7 |

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.