

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,8	6,4	21,6	167	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	2,9	2,4	12,2	82	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			366	11,1	9,1	60,9	370	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,6	8,2	9,8	139	9,8
2008	259	Гуляш с курицей(ясли)	60	11,8	15,5	5,1	207	1,4
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			612	24,3	26,9	67	613	11,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,4	4,2	32	187	0,1
Итого			250	9,7	7,9	39	266	0,9
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,8	4,8	14,1	108	7,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			390	4,3	5,2	33,3	195	7,1
Всего				49,4	49,1	200,2	1444	20,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(сад)	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	184	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,2	2,6	14,6	95	0,5
			40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
2008		Бутерброд с повидлом						
			648	13,4	10,1	71,8	434	1,1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,4	10	9,9	160	9,8
2008	259	Гуляш с курицей(сад)	80	13,4	17,6	8,4	246	1,4
2008	210	Макароны отварные (сад)	200	5,3	2,3	34,2	179	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
			730	28,3	30,3	79,6	712	11,2
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
2008	451	Плюшка с сахаром	80	5,4	5,1	32	196	0,1
			280	10,2	9,3	40	285	1
Итого								
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,1	4,7	16,7	119	8,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	29	0
			470	5,4	5,2	42,6	236	8,4
Итого								
Всего								
				57,3	54,9	234	1667	21,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.