

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,4	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке (аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			654	26,8	24,6	61,6	579	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	115	0,3	0,2	18,1	78	0,9
Итого			115	0,3	0,2	18,1	78	0,9
Обед								
2008	90	Рассольник с индейкой	200	3,9	5	26,5	172	4,4
2008	258	Тушеный картофель с индейкой (сад)	230	2,1	7,5	16,8	144	8,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	9,2	12,9	71,5	447	13
Полдник								
2008	434	Кефир	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,5	5,7	39,8	237	0,2
Итого			280	12,1	10,6	49,1	342	1,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			640	6,8	7,4	31,6	218	0,6
Всего				55,2	55,7	231,9	1664	16,7

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,8	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			390	24,9	25,4	51,6	537	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	90	Рассольник с индейкой	180	2	4,5	13,1	105	3,2
2008	258	Тушеный картофель (ясли)	180	1,9	3,8	14,5	101	7,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	6,5	8,6	49,9	310	10,7
Полдник								
2008	434	Кефир	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008	451	Плюшка с сахаром	70	6,1	4,5	38,1	217	0,2
Итого			250	11,1	8,9	46,4	311	1,1
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				48,4	48,2	184,9	1375	14,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.