

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
			604	15,2	19,5	62	486	1,2
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	96	0,6		13	65	0
			96	0,6		13	65	0
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	16	20,6	289	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	25	24,9	62,1	575	22,9
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,6	4,4	37,2	214	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
			270	13,2	9,3	47,9	332	0,7
Итого								
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
			440	9,2	13	28,8	264	0,2
Итого								
Всего				63,2	66,7	213,8	1722	25

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
			520	11,7	14,5	47,2	366	1
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,6	6,9	12,9	136	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	15,7	19,3	274	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
			580	22,2	22,9	56,5	522	18,5
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,2	4,3	35	203	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
			270	12,8	9,2	45,7	321	0,7
Итого								
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Итого				54,8	58,1	183	1479	22,8
Всего								

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П