

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	12,2	10	223	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	7,3	46	0,1
		Кофейный напиток с молоком(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	22,2	40	463	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6	8,5	10,1	145	9,9
2008	259	Гуляш из курицы	60	16,7	22,5	5,1	289	1,6
2008	181	Каша гречневая(ясли)	150	3,6	2,6	16,5	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			610	29	33,9	55,4	647	11,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,5	5	43,3	243	0,3
Итого			250	6,5	5	59,1	306	0,3
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			390	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				70,1	63,6	200,9	1661	15,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	13,4	10,4	237	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			7	28	0
		Кофейный напиток с молоком(сад)	200	3,6	2,9	11,3	86	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/4	4,5	8,3	18,5	167	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	1,1	2,2	7,3	53	0,1
Итого			691	27,6	26,8	54,5	571	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	7,1	10,5	11,1	172	10,8
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	12,9	17,8	5,5	234	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	3,7	21,9	140	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			731	28,3	32,4	68,7	687	12,4
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			19,1	77	0
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,5	5,3	50,1	276	0,3
Итого			280	7,5	5,3	69,2	353	0,3
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
Итого			441	10,1	2,6	39,4	218	0
Всего				74	67,4	255,6	1931	15

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.