

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14	121	0
Итого			390	24,8	23,4	47,5	498	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	5,9	13,8	132	3,7
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,3	16,2	4,7	212	0,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	1,7	5,2	5,2	75	15,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	22,3	27,6	47,4	529	19,3
Полдник								
		Печенье к кофе	30					0
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
Итого			210			15,8	63	0
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			320	8,4	2,4	28,5	167	0
Всего				55,6	53,4	151,3	1309	22,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	17,1	14,9	290	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
			200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200					0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром		27,2	28,4	58,5	597	1
Итого			694					
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	6,5	13,8	140	3,6
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	18,9	4,7	241	0,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	1,7	4,4	5,2	68	15,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008			680	24,6	30,2	51,8	580	19,3
Итого								
Полдник								
		Печенье к кофе	30					0
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
			230			18,1	73	0
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			200	0,1		6,3	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	380	9,2	2,5	34,3	193	0
Итого				61	61,1	162,7	1443	20,3
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.